

Comune di Induno Olona
Scuola FERRARIN
Menù Invernale
2014-2015

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1	Pasta al ragù di verdure	Risotto alla Milanese	Pasta al pesto	Minestrone di verdure con orzo	Maccheroni ai formaggi
	Bresaola	Mozzarella	Frittata al forno	Cosce di pollo al forno	Bocconcini di pesce dorati al forno
	Spinaci	Insalata	Carote grattugiate	Fagiolini	Zucchine
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
2	Risotto al pomodoro	Pasta all'olio e grana	Pasta al pomodoro	Pizza margherita	Crema di fagioli con pasta Filetti di platessa agli aromi
	Frittata con verdure	Fettine di tacchino agli aromi	Formaggio fresco/spalmabile	Prosciutto cotto (1/2 porz)	
	Insalata	Zucchine	Piselli	Carote grattugiate	Patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
3	Gnocchi di patate al pomodoro	Passato di verdure con riso	Pasta allo zafferano	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro
	Asiago	Cotoletta di pollo al forno	Polpette di pesce	Arrostato di lonza al forno	Frittata
	Finocchi crudi	Fagiolini	Carote cotte	Insalata	Spinaci
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
4	Crema di verdure e piselli con faro	Pasta al ragù	Pizza Margherita	Pasta semi-integrale al pomodoro	Pasta all'olio extravergine
	Mozzarella	Frittata al forno	Prosciutto cotto (1/2 porz)	Polpette di carni bianche	Platessa panata
	Patate arrosto	Carote grattugiate	Insalata	Macedonia di verdure	Fagiolini
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

Comune di Induno Olona
 Scuola Don Milani
 Menù Invernale
2014-2015

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta al ragù di verdure	Minestrone di verdure con orzo	Pasta al pesto	Risotto alla Milanese	Maccheroni ai formaggi
	Bresaola	Cosce di pollo al forno	Frittata al forno	Mozzarella	Bocconcini di pesce dorati al forno
	Spinaci	Fagiolini	Carote grattugiate	Insalata	Zucchine
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Frutta fresca (merenda materna)	Frutta fresca (merenda materna)	Budino (merenda materna)	Frutta fresca (merenda materna)	Frutta fresca (merenda materna)
2	Risotto al pomodoro	Pizza margherita	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio e grana	Crema di fagioli con pasta
	Frittata con verdure	Prosciutto cotto (1/2 porz)	Formaggio fresco/spalmabile	Fettine di tacchino agli aromi	Filetti di platessa agli aromi
	Insalata	Carote grattugiate	Piselli	Zucchine	Patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Frutta fresca (merenda materna)	Frutta fresca (merenda materna)	Frutta fresca (merenda materna)	Frutta fresca (merenda materna)	Budino (merenda materna)
3	Gnocchi di patate al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Pasta allo zafferano	Passato di verdure con riso	Pasta al pomodoro
	Asiago	Arrosto di lonza al forno	Polpette di pesce	Cotoletta di pollo al forno	Frittata
	Finocchi crudi	Insalata	Carote cotte	Fagiolini	Spinaci
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Frutta fresca (merenda materna)	Gelato (merenda materna)	Frutta fresca (merenda materna)	Frutta fresca (merenda materna)	Yogurt (merenda materna)
4	Crema di verdure e piselli con faro	Pasta semi-integrale al pomodoro	Pizza Margherita	Pasta al ragù	Pasta all'olio extravergine
	Mozzarella	Polpette di carni bianche	Prosciutto cotto (1/2 porz)	Frittata al forno	Platessa panata
	Patate arrosto	Macedonia di verdure	Insalata	Carote grattugiate	Fagiolini
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

Comune di Induno Olona – Scuola Don Milani

Menù Estivo

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Risotto con verdure (Passato di verdura con riso per materna)	Pizza margherita	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta pomodoro e piselli
Petto di pollo al limone	Mozzarella (1/2 porz)	Frittata con verdure	Polpette di vitellone	Filetti di pesce dorati al forno
Spinaci	Insalata	Pomodori	Carote crude (elem)/cotte (materna)	Fagiolini
Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Frutta fresca (merenda materna)	Gelato (merenda materna)	Frutta fresca (merenda materna)	Frutta fresca (merenda materna)	Frutta fresca (merenda materna)
Pasta all'olio extravergine	Pasta alle zucchine	Lasagne alla Bolognese	Pasta alle olive o al pomodoro	Minestra primavera con ceci e orzo
Frittata al forno	Bresaola	Mozzarella (1/2 porz.)	Petto di pollo alla milanese	Platessa al forno
Carote grattugiate	Patate al forno	Pomodori	Zucchine	Insalata
Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Frutta fresca (merenda materna)	Frutta fresca (merenda materna)	Gelato (merenda materna)	Frutta fresca (merenda materna)	Frutta fresca (merenda materna)
Pizza	Pasta al pesto	Pasta al ragù di verdure	Gnocchi al pomodoro	Risotto alla parmigiana
Prosciutto Cotto (1/2 porz.)	Scaloppine di tacchino	Formaggi misti	Frittata	Platessa dorata
Insalata	Fagiolini	Pomodori	Piselli e carote	Zucchine crude (elem)/cotte(mat)
Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Frutta fresca (merenda materna)	Gelato (merenda materna)	Frutta fresca (merenda materna)	Yogurt (merenda materna)	Frutta fresca (merenda materna)
Pasta semi-integrale al pomodoro	Risotto allo zafferano	Pasta all'olio extravergine	Passato di verdura e fagioli con farro	Pasta pomodoro e ricotta
Cosce di pollo	Formaggio fresco	Polpette di pesce	Arrosto di lonza agli aromi	Frittata al forno
Purè di patate o patate al forno	Insalata	Finocchi crudi(elem)/cotti(mat)	Carote grattugiate	Fagiolini
Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Frutta fresca (merenda materna)	Frutta fresca (merenda materna)	Yogurt (merenda materna)	Frutta fresca (merenda materna)	Budino (merenda materna)

Comune di Induno Olona – Scuola Ferrarin

Menù Estivo

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Risotto con verdure	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Pizza margherita	Pasta pomodoro e piselli
Petto di pollo al limone	Polpette di vitellone	Frittata con verdure	Mozzarella (1/2 porz)	Filetti di pesce dorati al forno
Spinaci	Carote grattugiate	Pomodori	Insalata	Fagiolini
Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pasta all'olio extravergine	Pasta alle zucchine	Lasagne alla Bolognese	Pasta al pomodoro o alla pizzaiola	Minestra primavera con ceci e orzo
Frittata al forno	Bresaola	Mozzarella (1/2 porz.)	Petto di pollo alla milanese	Platessa al forno
Carote grattugiate	Patate al forno	Pomodori	Zucchine	Insalata
Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pizza	Pasta al pesto	Pasta al ragù di verdure	Gnocchi al pomodoro	Risotto alla parmigiana
Prosciutto Cotto (1/2 porz.)	Scaloppine di tacchino	Formaggi misti	Frittata	Platessa dorata
Insalata	Fagiolini	Pomodori	Piselli e carote	Zucchine
Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pasta semi-integrale al pomodoro	Risotto allo zafferano	Pasta all'olio extravergine	Passato di verdura e fagioli con farro	Pasta pomodoro e ricotta
Cosce di pollo	Formaggio fresco	Polpette di pesce	Arrosto di lonza agli aromi	Frittata al forno
Purè di patate o patate al forno	Insalata	Finocchi in insalata	Carote grattugiate	Fagiolini
Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

* IL PANE SI INTENDE "A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE, PARI A 1,7% DI SALE SU 100 GR DI FARINA" IN LINEA CON LA CAMPAGNA DI PROMOZIONE DELLA SALUTE "GUADAGNARE SALUTE"